

# Copenhagen Insight Meditation. Mødereferat

**Date:** 30. Jan 25, 17:30 –  
**Type of Meeting:** Bestyrelsesmøde  
**Venue:** Reventlowsgade 18  
**Participants:** Christin, Signe, Gerit, Klaus, Jon, Katrine  
**Apologies:** NA  
**Chair:** Signe  
**Lead:** Christin  
**Ref:** Gerit

## Dagsorden ikke prioriterede punkter:

1. Velkommen – referent og mødeleder
2. Økonomi
  - a. Update fra kassereren
  - b. Opfølgning på lån
  - c. Dana indbetalinger for mandagsmeditationer – fungerer modellen?
3. Aktiviteter
  - a. Kort status mandagsmeditation og sangha aften
  - b. Ideer til gæstelærere i 2025 og 26 – Zohar og Nathan
  - c. CIM sangha weekend – de næste skridt?
  - d. Lokal meditationsgruppe Køge
4. Strategi/organisation
  - a. Hvad er CIMs ambition, vision?
  - b. CIM som paraply for insights-events? (Christin)
  - c. Governance struktur (Klaus)
5. Kommunikation:
  - a. Videoer til hjemmesiden (Gerit)
  - b. SoMe – arbejdsrytme/struktur?
6. Andet evt.?
7. Sankt Knudsvej lukker, finde et nyt sted?

No.	Item/description	Responsible/ Date
1.	<p><b>Økonomi</b></p> <p>CIM har fået tilskud fra et fond (ca. 53.000 DKK), som vi søgte sidste år. Havde vi ikke fået dette, ville vi have vanskeligheder. Signe &amp; Christin kan nu få deres manglende betaling fra deres praksisdag sidste år.</p> <p>Klaus holder øje med, hvad pengene bliver brugt til, da det skal rapporteres til fonden. Vi tænker over en plan for, hvad pengene skal bruges til, men de kan overføres til næste år, hvis vi ikke bruger dem i 2025. Flere var glade for at have pengene som en buffer, ved gæstelærere og andre arrangementer, så vi ikke skal have ondt i maven over om det nu løber rundt.</p> <p>Vores Sangha (antal medlemmer) er i år ca på samme størrelse som sidste år.</p> <p>Det ser ud til, at dana modellen fungerer for mandagsmeditation og Sangha aften. Leje er i hvert fald betalt for lokalet.</p> <p>Søgning af fonde: vi vil søge samme fond igen til næste år. Vi vil også søge fondsmidler hos Velliv, som giver til lokalt aktiviteter indenfor mental trivsel. De giver også penge til drift. Vi undersøger, hvad betingelserne er.</p>	Katrine

## Copenhagen Insight Meditation. Mødereferat

No.	Item/description	Responsible/ Date
2.	<p><b>Aktiviteter</b>            Det blev besluttet at vi efter mandagsmeditation og Sangha aften skriver i vores Messenger tråd, hvor mange, der har deltaget og hvad emnet ved mandagsmeditationer var.</p> <p><b>Sangha aften:</b> Vi skal forklare ordet Sangha, så det forstås, at alle er en del af det og at det ikke er en særlig udvalgt gruppe, vi snakker om.</p> <p><b>Venne grupper:</b> Vi skal beskrive begrebet vennegrupper på vores hjemmeside. Over de grupper, der gerne vil være listet på CIM som meditationsgruppe. Det skal være tydeligt, at vi ikke har ansvar for disse grupper, men at grupperne er i tråd med CIM, tidlig buddhisme, indsigtsmeditation og mindfulness efter buddhas undervisninger. Der skal måske listes hvilke kriterier, der skal opfyldes for at stå på vores hjemmeside.</p> <p><b>Meditationsgruppe i Køge:</b> vi har ikke hørt yderligere fra Chile og afventer.</p> <p>Overvej, om vi skal lave et opslag på FB, Instagram og sende et nyhedsbrev for at spørge, om der er andre grupper, der gerne vil være 'vennegruppe' med CIM. Christin og Gerit prøver at lave et nyhedsbrev og lidt SoMe.</p> <p><b>Gæstelærere:</b> Nathan &amp; Zohar kommer 27. august og holder en aften. Der skal findes en overnatning for to nætter, men det bliver ikke et problem.</p> <p>Måske kan vi spørge Bernat om at komme. Gerit spørger igen.</p> <p><b>Sangha weekend:</b> Signes far har et bondehus på Fyn med 4-5 værelser og man kan også slå telte op på grunden. Det skal tilbydes på dana basis (fordi vi nu har penge fra fonden). Der skal ikke være et decideret tema i weekenden og det skal ikke kaldes Sangha weekend, men <b>en CIM weekend med praksis</b>. Vi skal fortælle om det om mandagene og til Sangha-afterne for at høre om der er interesse.</p>	<p>Alle</p> <p>Christin/Gerit</p> <p>Gerit</p> <p>Alle/Signe</p>
3.	<p><b>Sankt Knuds Vej 36:</b> bliver solgt og vi mangler derfor lokalet efter sommer.</p> <p>Godtved instituttet: Katrine spørger</p> <p>One-drop Zendo: Jon spørger</p> <p>Absalon: Gerit spørger</p> <p>Vi skal sige det ved mandagsmeditation, berolige folk, men også sige, at hvis nogen kender til nogen, så må de gerne sige det til os.</p>	<p>All</p>
4.	<p><b>Arbejdsrytme og fordeling</b></p> <p>Dem, der holder mandagsmeditation laver et FB opslag, som reminder.</p> <p>Katrine og Jon vil gerne gennemse tekster på hjemmeside og komme med nye forslag.</p> <p>Gerit laver events på FB (og er glad for, når billeder fra events forside ligger i folderen for events – jeg har lavet en folder til 2025)</p> <p>Christin vil gerne vedligeholde vores website (Events, slette, opdatere mm.)</p> <p>Signe vil gerne fortsætte med lave nyhedsbrevet, men ellers er dem, der laver et event, ansvarlig også for nyhedsbrev også.</p>	<p>Katrine</p> <p>Jon</p> <p>Gerit</p> <p>Christin</p> <p>Signe</p>